

М Е Н Ю
1 апреля 2025 г.

/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные
образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления
продуктов питания /



№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД						
1/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	62	3,24	4,10	7,00
10/2012	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	50	41	1,50	2,70	3,00
214/2008	КОНСЕРВИРОВАННОГО	150	149	15,40	21,00	2,90
TK043/	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	107	3,80	3,20	15,60
	КАКАО С МОЛОКОМ					
	Итого :	410	359	23,94	31,00	28,50
ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД						
TK002/	ГРУША СВЕЖАЯ	150	71	0,60	0,50	15,50
	Итого :	150	71	0,60	0,50	15,50
ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД						
40/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	41	0,43	0,05	3,94
76/2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	157	5,50	4,50	4,00
305/2012	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУРИЦЫ)	70	120	13,10	2,75	10,90
324/2012	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	122	2,40	5,60	15,60
TK045/	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	102	0,40		7,00
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	715	659	25,41	13,85	64,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД						
213/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	61	4,90	4,50	0,30
129/2008	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	67	2,50	2,00	9,80
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK018/	ПЕЧЕНЬЕ	50	143	3,80	5,00	43,20
392/2012	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	34	0,12		8,20
TK005/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	57	2,80	2,50	4,50
	Итого :	560	413	15,82	14,20	76,60

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 501 руб. 37 коп.

Зам.директора: _____

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

